

牧者心聲

基督徒的嘆息

■ 劉君堯傳道

「不但如此，就是我們這有〔聖〕靈初結果子的，也是自己心裡嘆息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」（羅 8:23）

基督徒如果常常在神面前安靜，與神相交，一定會常常發現自己內心的深處有很多嘆息。如果我們還沒有發現這種嘆息，可能是還在黑暗中不肯悔改，或者還沒有重生。更加常見的情況是因為被各種的事務和繁忙所捆綁，或者在迷惑與世界的安舒和享受裡面，而缺少去到神面前的時間。環境上的困難，有時是疾病，有時是生活工作上的遭遇，或者好像我們近年來面對的疫情，環境的各種災難，和世界的動盪等等，往往讓基督徒更加多回到神面前。一回到神面前安靜下來，我們馬上會發現內心有許多嘆息。

保羅在哥林多寫信給羅馬教會時，正面對著極大的患難，而羅

目錄

牧者心聲

基督徒的嘆息 劉君堯 1

講台信息

務要堅固，常常竭力 劉君堯 3

你要如何活？ 楊嘉榮 7

文章分享

嫉妒是骨中的朽爛 陳終道 12

2021 感恩會分享 13

李泳蓮 施美德 邱遠真 余岱薇
梁浩然

馬教會也正值在各種動盪和苦楚中；保羅按照聖靈的感動寫信堅固和安慰他們。大約到第 8 章左右，保羅告訴他們好幾樣基督徒的嘆息和神的安慰。這些描述也可應用到今天的基督徒所面對的內心和環境上。所提及的嘆息，其實是基督徒「得救與得贖之間」的嘆息：

1. **與老我掙扎的嘆息**：保羅描述自己與老我；與肢體中那個罪的律苦苦地掙扎，因而發出「我真是苦啊」的嘆息。今天，不少人其實並沒有太多、或者以前根本沒有與罪掙扎過，因此缺少對這種痛苦和嘆息的認識。基督徒成長過程中免不了經歷這種掙扎，雖然到認識「住在主裡面就不定罪」之後，這種嘆息就過去，然而這是我們對裡面那個「新造的人不願意落在罪惡裡面」的一個寶貴認識。

2. **受造之物在敗壞的轄制中的嘆息**：保羅用「一切受造之物，一同嘆息勞苦，直到如今」來形容「罪因一人入了世界」以後，各種環境上的敗壞逐漸增加。所有人類的疾病和死亡，各種天災、瘟疫、世界的動盪和困苦，環境氣候的破壞等等都是從始祖的犯罪墮落開始。很多基督徒在這種的嘆息裡面特別有感受，然而，這些是不信主的人也一樣有的嘆息。只有當主再來，「神兒女自由的榮耀」顯明出來以後，在千禧年裡面主才讓受造之物脫離敗壞的轄制。

3. **聖徒盼望身體得贖的嘆息**：基督徒在各種困難裡，自然會有一種因為得救才有的嘆息。這不是像所有人一樣的嘆息，而是因為內心有一種確實的知道：有一天我們的主要回來，有一天這一切都會過去。基督徒因為有美好的確據而不願意停留在現今的虛空和短暫裡面，然而那美好的日子又不能按照我們的盼望而馬上來到。這時，我們裡面就產生了一種只有對主回來有把握、有盼望的人的嘆息：為甚麼主不能馬上回來，結束這一切的虛空和敗壞？

4. **禱告中聖靈與我們一同嘆息**：當我們在以上種種的困難和苦楚裡，常常會出現在神面前不知道求甚麼的情況，只是內心常常嘆息。在這種情況我們會發現心裡常常有各種的感動和安慰，就是不知道怎樣開口，也有一種奇妙的平安穩妥，知道我們好像幼兒在父母的懷抱裡面那種的安息。其實在我們無奈嘆息的時候，聖靈已經在那些嘆息裡面為我們在父面前求，天父也已經聽了，已經應允，已經用說不出來的平安在我們裡面工作了。

務要堅固，常常竭力

■ 劉君堯傳道

經文：林前15:58

這節經文很少人想到與復活有關，這與之後哥林多後書所說的也沒有直接關係。保羅勸勉信徒務要堅固，不可搖動。使他們搖動的是混在教會裡的人，那些不是真有信心的人。在教會年資越久的，並不代表他們認識神越多、信心更大；所以要小心，不要受這些人影響。在信主的過程中，你或會看見許多人逐漸離開神，甚至一些要好的朋友、長輩，他們最後跌倒、犯罪、變質，離開主。我曾嘗試尋找那當年帶我決志的人，聽聞他已離開神了；但感恩我的信仰不是建基在人身上，而是在神的話語上。在信仰上跌倒、離棄真道的事每年都有發生，甚至在我們中間也會發生。務要堅固，不可搖動，絕對不是小事。許多認真信主的，都是在看見許多其他人跌倒的情況下一直成長起來的。

一些在教會資歷很久的人，他們很熟悉聖經，也有過事奉崗位；當他們變質時，只顧吃吃喝喝，就帶給教會許多負面的影響。哥林多教會因不信復活帶來許多風風雨雨，雖然保羅沒有明顯指出教會內部有甚麼人受影響，但從字句可追尋到當時發生的事情真相。保羅除了向哥林多信徒解釋復活的事外，更談到主向誰顯現、福音的道理等來堅固信徒。他更直言那些不信復活真理的人不離開不義，不是有信心的，不都是認識神的，因他們縱容自己吃吃喝喝，又繼續犯罪。因此，保羅特別提醒弟兄姊妹不要濫交朋友，因為濫交會敗壞善行，這都是在當時教會內發生的事。因此，保羅叫信徒務要堅固，不可搖動，要提防混在教會內的稗子。在教會裡我們要與那些清心禱告主的人，就是追求公義、信德、仁愛、和平的肢體交往。逃避少年的私慾不但指色情的事，更要逃避不必要的分爭、結黨的

事情和背後毀謗人的事等等。若有看似長期軟弱的信徒，我們要留意他們有沒有悔改的心和行動，因為凡求告主的人總要離開不義。當心這些人會消耗你許多的心力和時間，犯罪的人和跌倒的人，受一次兩次警告就要棄絕。保羅在哥林多前書又提及若有稱為弟兄的有淫亂、貪婪、辱罵、醉酒等事，不要與他們交往（林前5:11），因為他們會令你不能在信上堅固。無論多要好的朋友，若使你在信仰上造成虧損，就不要與他做朋友，不然你會受影響而離開主；主會因你這樣行而不與你做好朋友。「與世俗為友，就是與神為敵了。」（雅4:4）主耶穌告訴門徒說祂不稱門徒為僕人，而是朋友（約15:15）。

許多異端都是從基督教會中間出去的，摩門教的創辦人就是其中的例子，他們造成長久深遠的影響；中國有東方閃電，香港有基督門徒會等。除了從世界外面而來的危險，從教會內部而來的危險也要提防。香港一些教會推動信徒與政府對抗，這不是聖經的教導。這與當年推動人與羅馬政府對抗的情況相若。這些事都會令人搖動，所以保羅囑咐信徒務要堅固，不可搖動；我們所等候的是不能震動的國，我們是天上的國民。昔日信徒中了魔鬼的詭計，認為沒有死人復活的事，後來演變成十九世紀的新神學派，到了今天是新福音派和新正統神學，這些人不都是有信心，不都是認識神的。再者，靈恩派、方言、心理學、新潮音樂不斷滲透進入教會，教會若不謹慎就會因一點面酵而發起來，甚至一些保守的教會也不能幸免。

保羅又說常常竭力，多作主工。因為知道這些勞苦在主裡不是徒然的。為何在作工時，可知道所勞苦的不是徒然？為主勞苦的信徒，心裡或會常常考慮一件事：所做的主工是否徒然？若徒然，以前一切勞苦都沒有價值了。保羅在加拉太書曾說徒然相信，意思是做了一些事，信了一段時間，後來發覺是錯的；或者後來放棄、全部不信了，那麼之前所做所信的就徒然了。「並且如果你們若不是徒然相信，能以持守我所傳給你們的」，意思是若領受後能持守下去，就不是徒然相信了，若半途而廢，以往的信和因信做的就是徒然並徒然相信了。「你若信主…就必得救」，「必」字的意思是帶有

條件的，條件就是「若信主」。你若不是徒然相信，能以持守，即是你若持守，就必得救。得救是給那些持守信到底的人。有時人站立不住，不是因為無力，而是不願意領受；若願意領受，才能持守、才能站立得住。意思是知道是神的心意，別無選擇，即使無力也要照著行，這時神就給你力量，使你能站立得住；但若我不是領受，看作是知識，是不同見解，心懷二意的人在他一切所行的事上都沒有定見，如此就必不能站立得住了。

保羅勸勉信徒務要堅固，也要常常竭力，英文是”always steadfast, unmovable, always abounding”。常常盡力意思是每一次事奉主時，都是用盡所有精神和體力的，將自己所有最好、最重要的，全部作在主身上。保羅常常在這狀態下，用盡所有力時，主就在他身上顯出更大的力來。回想保羅一生為主，他的竭力是不以性命為念的，去到一個地步「連活命的指望也沒有了」（林後1:8）。他的竭力為主，顯出主是真的復活，不然他就不會如此癲狂。在哥林多後書他說：「弟兄們…被壓太重，力不能勝…」估計是指在以弗所發生的事而言。他確實是天天冒死地事奉主：「我若當日像尋常人，在以弗所同野獸戰鬥，那於我有甚麼益處呢？若死人不復活，我們就吃吃喝喝吧！因為明天要死了。」（林前15:32）那時人像野獸般狂暴，群起攻擊保羅，人比野獸更危險。甚麼能使保羅繼續事奉下去？似乎保羅事奉主至死方休，所以他說要效法主的死，或者他也得以從死裡復活（腓3:10-11）。原來是可以復活的事推動保羅前進，主耶穌是復活的主，復活在他，生命也在他。保羅想得到的就是這種復活，另一方面他想效法主的死，如此就可結出許多果子來，因為若不死就不能生（參約12:24；林後4:10-12）。保羅在佈道上遇見的患難接踵而來，一個比一個厲害，但他照樣向著神所指示的目標前行。當他的力快要竭盡時，主就向他顯現，安慰和鼓勵他。使徒行傳三次記載了主向他顯現，叫他不要怕。第一次在哥林多，第二次在耶路撒冷，第三次在船上遇險時，保羅就是這樣竭力為主。任何人這樣竭力為主，都必看見神在他身上所顯的、所運行的能力越來越大。

保羅和西拉在腓立比遭人打，後又被下監；出監後他們沒有養傷就馬上離開，走了約一百公里到了帖撒羅尼迦。保羅寫信給帖撒羅尼迦教會時，信中提及在大爭戰中將福音傳開。他在帖撒羅尼迦傳道傳了三個安息日後，又有人想殺他。他就是如此竭力多作主工。如果教會有五個、十個這樣竭力為主同工，教會就會大大復興。

哥林多教會問題雖多，但仍有一些竭力為主的人，例如所提尼，革來氏家裡的人，司提法那一家（參林前16章）。所提尼與保羅在哥林多，他為主竭力，甚至被打（徒18:16），後來他成為哥林多前書其中一個作者。我相信在我們中間也有弟兄姊妹這樣竭力為主。常常竭力，就是讓我們將現在這身體好像種子般種在地裡，叫在我們裡面基督的生命長出來。我們也要這樣學習，為了主的緣故不理任何代價，堅持下去。如此就越來越看得見神的大能，並且天上的榮光在我們身上越發彰顯。

今天教會裡仍有一些人像昔日哥林多教會吃喝玩樂，他們能站立得住嗎？地上的事會動搖弟兄姊妹，使他們懷疑神。與一些不好的人交往，會導致自己犯罪跌倒，受了責備後就應回到基督徒應有的位置。你前面餘下生命的年日多少？你的身體就好像一粒大種子，神交給你，你怎樣種下去？如果你常常竭力，多作主工，為主勞苦，就算為是種下去了。保羅在帳棚裡嘆息勞苦，渴望從天上來的房屋（林後5:2），那是天上榮美的家。運行在基督裡使他從死裡復活的大能，基督成為叫人活的靈住在人裡面，復活的能力也在我們裡面運行（弗1:18-19），使我們越發竭力作主工。

但願在主的教會有更多人為主勞苦，多作主工；因為我們的勞苦不是徒然的；我們為主作工時，要常常竭力，被主用盡所有。願主在我們中間激動人，呼召人，感動人，在餘下的日子，在動蕩的世代裡，更加常常竭力，多作主工。不要將注意力分散在政治問題上，免將種子被世事消耗掉，以致最後沒有收成。我們要定意將種子種下去，常常竭力多作主工，因為這樣的勞苦，在主裡面不會是徒然的。
（2021年4月5日，春令會第8堂）

你要如何活？

■ 楊嘉榮弟兄

經文：林後5:13-15；羅6:10-11；約6:47-63

世人想的是怎樣不用死？怎可延遲一點死？總想避開死的問題。聖經直接指出死是眾人的結局，活人將此事放在心裡；每提到死亡，亦會提到生。聖經不但能解答死亡的問題，更能解決死亡的問題。

我認識一位傳道人，他50多歲，育有三個子女，有一次與子女打球發覺腰部不適，經診斷後證實是末期癌症，半年後就離世了。生前他分享有一次到醫院，好像進入至聖所，感受到主的同在。他心靈的安穩正顯出他明白死亡的真相，他有把握父神不會叫他經歷第二次的死。臨終前這位傳道人與家人合照，他太太和三個兒子圍在床邊，他們都面露笑容，因為他們深信父親要歸到愛他們的父那裡，永遠安息。保羅說：「我活著就是基督，死了就有益處。」（腓1:21）對於不信主的罪人，死絕不是益處，相反是悲慘的，因為他們還要經歷第二次的死（啟21:8）。每個人本應都是死在罪中，要面對神的審判和震怒，但那些蒙神拯救、在主裡的人是有福的（參羅3:22-24）。世人無法掌管自己的生命，生活滿是苦惱，而且很怕死；但對基督徒來說，死不是問題，因為他看到自己已死了。為何他已經死了？經文說：「同釘十字架」。基督徒的死在他信主的一刻已結束了，就是在十字架裡結束。耶穌基督已為我們死，我們已與主同死。「基督若住在主裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。」（羅8:10）

我們如何能死在主裡，而避免死在罪裡？第一是要信神所說的話。從小在教會長大的人，他們許多都會回答一些關於救恩的基本問題；但問到他是否得救或重生，通常都啞口無言，有些會嘗試作答，但不確定。福音是神的大能，這能力是基於我們真實接受在心裡。福音真實地進入人的生命，就會產生能力，讓人感受得到，就像我之前打疫苗後立刻產生了免疫反應而發燒。當一個人說自己信耶穌，接受福音，但看不到他生命有任何改變，證明他未真正接受到。其中一個關鍵，就是真心信耶穌的人必須要接受神對他的判決。主

說我們當怕那能將我們的身體和靈魂都滅在地獄裡的神(太10:28)。地獄一字的原本意思是指欣嫩子谷，是耶路撒冷旁的山谷，那是堆放垃圾廢物的地方。火不斷燒著，因為那些廢物就是燃料。如此我們就應理解到，在公義的神眼中，滿身罪污的我們都是無用的(參羅3:10-12)，只能等候永火的焚燒。主耶穌也曾說我們若罵弟兄是摩利，難免受地獄之火(太5:22)。因為我們本身也是無用的罪人，沒有資格罵人。我們應看自己身為悖逆神的罪人，在神眼中是無用的，如同垃圾，需要求神憐憫自己。以前我未得救時，雖然會承認自己是罪人，但心裡卻不覺得羞恥，不覺得自己大大得罪神。十字架旁的兩個強盜，嘲笑耶穌若是基督就救自己和救他們，後來有一個蒙主光照，坦言自己和那位與他一樣同釘的強盜所受的是應該的，但主耶穌卻不應該，表明他認定主耶穌並沒有犯罪。今天若我們也同釘十字架，你也會承認自己所受的是應該的嗎？

若有人說，如果神要你這救恩，要你犧牲一切，你會怎樣回應？其實即便我們獻上一切，也不能換取永生：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」(太16:26)在耶穌眼中，一個人的靈魂、生命的價值比世界更重要。蒙恩的人也應這樣看：即使神要剝奪他一切，也是該受的，因我是受造之物，不可抵擋造物主。但神今天不單沒有直接滅掉我們，反而給我們因耶穌基督能夠白白地得著永恆、聖潔、無罪的生命，這生命是擺上我們一切所有的也不可能換取得到的，全是神白白的恩典。就如以撒華茲的一首歌：「假若宇宙都歸我手，盡以奉主仍覺可羞，愛既如此奇妙深厚，當得我心我命所有。」(詩歌增選本129)

神給人的遭遇各有不同，都有祂的計劃和心意。我們常常都以自我為出發點，心裡的前設是我不應有這待遇，不應由我來承受這些事情，心中不滿神的安排。這樣的人不曉得神的憐憫，不認識自己在神面前的光景，其實自己根本就不配得到甚麼。彼得撇下一切跟隨主，這是有福的，是聰明人。因為人所擁有的一點也不能換取神要賜給人的；反而放下自己所有，先求神的國和義，才是最上算。

我們要信主所說的一切話，信他是從神而來的，他是基督，我們能因他的名得生命；要信他是神的兒子，為我們的罪被釘十字架；

還要常常遵行主的道，成為主的門徒，實在地得到在真理裡的那種自由。信耶穌是生命的改變，本質的改變，應該會有新的取向、心思。我們的死一定要歸入主的死裡面，不然就死在自己的罪中。接受神的判斷，也接受祂的拯救，就經歷生命的改變。信主不是頭腦上知道，更是看見主與自己的關係，祂是為你而捨命（加2:20）。

我們當看信主是怎樣一回事？我們本來死在過犯罪惡中，神使我們與基督一同活過來，一同復活，一同坐在天上（弗2:4-6）。主對尼哥底母說除了從天降下仍舊在天的人子，沒有人升過天（約3:13）。耶穌的肉身與尼哥底母在一起，但他的靈仍在天上與父神連結，因靈是不受空間限制的。我們的情況也類似，重生是從上面生的意思，也是從聖靈所生的，重生得救的信徒靈裡面有著屬天的新生命。因此，我們要看自己舊有的生命已經整個在主裡面死去，肉身也在死去的過程中，如今我們活著是因基督住在我們的靈裡面使我們活著，並等候將來主復活我們的身體像祂一樣，然後帶我們整個人去到天上永遠的家。重生的人，現今就會發現有一種以前沒有的「活著」，就是會常常喜歡遵行主的旨意，願意主動討神喜悅，會喜歡聖潔的事情，同時討厭罪惡。我們若要知道該如何活，就要先把這件事看得準確。看見自己已在主裡死了，但心靈卻連於主而活。

「原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」（林後5:14-15）重生的人第一要做的是為主而活，同時亦指不為自己而活，是二而一的。人一生都是為著自己，要建立及得到安全感、成就感……信主後我們向著主，基督的愛推動我們為祂而活。記得我少年時最盼望的是做醫生，這目標推動我努力讀書。為了達到這目的，我甘心放棄一些事物，但其實背後都是為了滿足自己。重生後我的方向和目標都向著主，祂的愛吸引我，也激勵我跟從祂的腳蹤行。主要一切愛祂的人，在祂裡面合而為一。神要賜人生命，是祂自己的生命，要人進到祂裡面與祂聯合在一起。由創世記到啟示錄，神都藉著各樣方法顯明祂要與人同住的心意、要與人連合的真理。舊約時代有會幕，新約時代道親自成了肉身住在人的中間，啟示錄記載新天新地時神的帳幕在人

間，代表神與人同在，要與人合而為一，就好像主耶穌和父神合而為一那樣（約17:20-23）。我們的人生就要以追求主為方向、為目標，就如保羅為傳福音走遍大半個歐洲，他心中只有向著主耶穌基督。保羅說自己是有方向的跑，要得勝、得獎賞，諸事都有節制，攻克己身。他做每件事都想到主的心意，不是自己的心意。當我們為主放下自己的意願，主的能力就活出來。日常的例子如參加聚會，那些為聚會、為得著主而甘願放下的人，主給他的恩特別大。尊重神的，主必重看他；藐視神的，他必被輕視（撒上2:30）。人為自己百般謀算，背後的原因其實是不信。他們最後放棄聚會、靈修和讀經，是因他們認為這些與自己心裡所盤算的計畫相比，價值都是較低，對將來人生的規劃沒有大幫助。保羅看自己的生命是主用重價買回來的，他就用一生來榮耀神。倘若我們一時迷失被過犯所勝，沒有好好為主而活，心裡總會愧疚，不再如此下去虧欠主，這痛苦會催迫我們回到主那裡。每次脫去舊人的一些壞事，就多一些穿上新人的美好。

第二方面，基督徒向著罪當看自己是死的，向神在基督耶穌裡卻當看自己是活的（羅6:10-11）。罪的能力在我們身上已失去權勢，不能再轄制我們；我們轉而成為義的奴僕來服事主。雖然罪不能再轄制我們，但罪也會趁機會找上門，好像吞吃該隱一般想吞吃我們。今天若我們已經重生，就有能力制伏罪。主耶穌凡事受過試探，但他沒有犯罪（來4:15），祂能體恤一切受試探的人，又賜他們能力勝過試探。勝過罪惡的基督在我們裡面活著，我們也能與祂一同勝過罪惡。其中很難勝過的罪是發脾氣，每當意見不被接納、或一些不為人知的事被公開、不受人尊重時……脾氣就爆發出來。若真的死了，就不應受這些影響，生命要靠主被轉變，像主那樣柔和謙卑。基督徒活著，是靠自己，還是基督在他裡面活著？審判是由神的家起首，信徒要按著所作的向主交帳，神要試驗各人的工程，有獎賞或虧損，可見基督徒為自己的生活負責，但又是基督在我們裡面活，這就是合而為一。我們要活出基督那樣的生命，必須靠著主而活。

如何靠著主而活？主耶穌曾說，將自己如同成為糧食一樣供應人的生命（參約6:47-48, 51, 53, 54-57, 63），叫信他的人活著；他的活著不是因為道理，而是神的生命進入人裡面。人吃人子的肉，喝

人子的血，神的生命就進入他裡面。當然這不是指物質的層面，而是屬靈的層面。信耶穌的人就是這樣信的，將主的整個生命接進心裡。「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的，我對你們所說的話就是靈，就是生命。」（約6:63）所以我們要透過神的話來供應生命，使神的話成為我們生命的一部分。記得撒瑪利亞井旁的事上，主對門徒說：他已經有食物，他的食物就是遵行那差他來者的旨意，作成他的工（約4:34）。照神的話去生活，自然就有力量、有滿足。今天我們信主後，是否以主的旨意為滿足？父差子來到地上，子也差我們在地上結果子，遵行祂的旨意，作成祂的工，成就祂的心意。這就是每個信主的人的滿足，人生的方向、價值和意義所在。吃我肉、喝我血，意思是完全將主的生命轉化成你的，在你裡面推動著你，使你活著時好像主一樣。通過神話語的能力，就能夠認識主、吸收主。

我們透過認識主的話來認識主更多（林後3:18），就彷彿看見主的榮光，如同在鏡子裡返照；祂的光照在我們身上，我們就變成主的形狀，如同從主的靈變成的。得救的人只管向著神，靠著吸收神話語中的能力，為要與主連為一，就是以基督的心為我的心，以基督的食物為我的食物，以基督的心志為我的心志，以基督的方向、目標為我的方向和目標，以祂的旨意為我人生的路向；這樣與主連結，生命就會經歷不斷的改變。我們心思意念越被主的話語所充滿，心靈的眼睛就越見到主的榮光和形像，神的靈就在我們裡面工作，使我們與神的性情有份，模成神兒子的形像（彼後1:4；羅8:29）。

面對死亡的問題，我們清楚看到，去單純接受主的判斷和救恩，然後想到主救我們的目的，經歷生命的大能，如此為主而活。活著的能力是由裡面出來的，從前只想著自己，現在因為基督的愛推動著你向著主，也因為主是你心裡所要去討喜悅的，這些使你作每事都變得不同，生活起了重大的改變，脫離罪惡的捆綁，因為你已向罪死，向神活。內心的傾向是追求聖潔，追求完全，越能經歷主是活的，生命必定因此而改變；漸漸就被模成主的模樣，使自己與主賜所給我們的身分和地位相稱，這是多麼榮耀的事實。我們成為聖徒，成為神家裡的人，是白白的恩典，而我們追求的是行事為人要與我們所蒙的恩相稱。這不是選擇，而是必須的。（講於2021年6月13日）

嫉妒是骨中的朽爛

■ 陳終道

嫉妒是靈命長進的大攔阻，智慧人告訴我們「嫉妒是骨中的朽爛。」（箴14:30）可見嫉妒不但是靈命上的疾病，且是深藏在裡面的惡毒，就如人在皮膚生瘡，不難治療，但若骨中朽爛，當然難以治療了。嫉妒正是隱藏在內心的罪，敗壞自己屬靈的生命，且也必敗壞別人的工作。因為嫉妒就是不喜歡看別人比自己好，絕不會安靜的任憑別人一直比自己好，必然會設計陷害所嫉妒的人，使人受損毀，所以嫉妒常是引起教會分爭的真正原因。

馬大是馬利亞的姊姊，竟因嫉妒妹妹，在主耶穌跟前說她的壞話（路10:40）；米利暗是摩西的姊姊，竟也因嫉妒摩西的權柄地位，而找藉口毀謗她的弟弟（民12:1-9）。可見嫉妒的罪不但使人不容納外人，甚至對至親骨肉也會用惡毒的手段對付。基督徒若互相嫉妒，怎能不使教會受虧損呢？所以嫉妒不但使自己靈命退後，也可能使整個教會屬靈光景向後退，引起分爭，破壞同心，拆毀屬靈的建造！

主耶穌說過：「…有許多在前的將要在後，在後的將要在前」（太19:30）。主耶穌並不限定誰一定永遠居後，誰必定在前。無論誰謙卑追求，都可能在前，無論誰驕傲自大，誰都可能變成在後。這樣，每當我們看見原本在我們後面的跑到前面時，應當省察自己，為甚麼會變成落後了？不要忙著嫉妒別人，找別人的過失，要先省察自己停止長進的原因。我們有甚麼理由限定別人必然要跟我們在後面，不能跑在我們前頭呢？如果主耶穌已經事先警告我們；「有許多在前的將要在後，在後的將要在前」，我們怎敢把自己定準列為在前的呢？所以，總要為在後的人變成在前歡喜，又要為自己變成在後，謙卑地求主憐憫，才能使靈命恢復正常的健康狀態。

省思：為甚麼每當我們看別人比我強，心裡會有不大舒適的感受？看見別人趕到前頭，會無意中挑他的不是？主阿！洗除我心中的苦毒，賜我為別人長進而感恩的心。謹記金句：「心中安靜，是肉體的生命。嫉妒是骨中的朽爛。」（箴14:30）

李泳蓮

「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。」(箴 27:17)

我很經歷到這節聖經的寶貴。神用真道生了我們，將我們放在同一教會一同生活。我們每個人都好像鐵，尤其我自己的性格。過去一年在各聚會中，與弟兄姊妹相處，彼此好像在磨面；面部很能流露人的內心世界，人內裡的品格也可從面部流露出來。神用道生了我們，要把我們模成主耶穌的形像。我們在教會彼此接觸、相處，藉著神話語的幫助，在這段日子，雖然疫情關係，但看得見弟兄姊妹追求的態度很好。有些長者覆診的時間與聚會的時間相撞，他們甘願更改覆診時間，看重聚會，很實際的付出。也有一些弟兄姊妹為了參加查經班，在一些中國人的大時大節，情願放棄與親人相聚，實在是神親自吸引人到祂跟前。

我們每一次奉主的名相聚時，藉著神的話坦誠地在主裡交通，學習更多的接納；我們的品格就更能因神自己去琢磨，成為祂的利器。最近我們查考聖經人物基甸，讀到「耶和華和基甸的刀」，但實際基甸出戰時只有瓶子和火把，沒有刀。今天我們對付敵人，神將我們磨合，成為神手裡的利器，對付仇敵。我們的品格不是刀槍，是因為神的名去對付仇敵。我們都是鐵，是罪人，神將我們聚在一起，去經歷祂的話語在我們身上的改變，我們能彼此接納都是因為神的愛在我們生命裡，使我們成為利刃對付仇敵。人若自潔，脫離卑賤的事，就必成為聖潔，合乎主用。我們本不是甚麼，因為神的同在就能顯出，在這世代裡見證我們所信的神。

弟兄姊妹坦誠的相處和分享，可能不是一下子能磨合得好，畢竟我們來自不同的背景、年齡，但因為神我們一同學習彼此接納。我們追求生命成長，弟兄姊妹很真實和坦誠：「當面的責備，強如背地的愛情。」(箴 27:5)。我們不要表面的親密，而是要內裡誠實相待，這是非常寶貴的。我看到弟兄姊妹愛慕主和追求主，都很切實的參與和投入；不是要外表的形式，而是要神自己。盼望我們也能如同「耶和華和基甸的刀」，為主所用，為主爭戰，擊敗仇敵。

施美德

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他就得幫助。」

(詩 28:7)

我在基督教家庭長大，平日也有參加教會崇拜、團契和查經班，但談不上追求主。我一直不敢參加教會的祈禱會，因為我不懂怎樣祈禱。現回想起來，一切源於 7 月 31 日我在家中跌倒開始。當時我沒有想到為這事禱告，但主好像一早知道這事會發生。醫生幫我照 X 光，發現我的髖骨斷了，醫院安排我做手術換股骨。我很擔心手術後能否再走路，但自己又不懂祈禱，又不敢告訴弟兄姊妹，不想他們擔心；但我心裡知道患難時，最需要弟兄姊妹代禱。做手術前一日，我在醫院上 zoom，那晚正是教會的祈禱會，嘉榮弟兄知道我在醫院，馬上帶領其他弟兄姊妹為我禱告，我有信心主聽弟兄姊妹的祈禱，也深信主會醫治我的病。最後手術很順利，我平安出院。

這次經歷使我深信主真的聽弟兄姊妹同心的禱告。雖然我不知道怎樣祈禱，但相信主會帶領、會教導的。我自此學習為弟兄姊妹、為教會祈禱，並每星期參加教會的祈禱會。我也希望弟兄姊妹都參加祈禱會，更多為教會祈禱。感謝神，願一切榮耀都歸給祂！

邱遠真

「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」(伯 42:5)

對我和家人來說，今年是令我們刻骨銘心的一年，因為我們一家經歷了低谷，但也在低谷中親眼看見主的恩典。我丈夫在今年 9 月開始身體不適，短短幾個星期內就暴瘦，後來確診為肝癌晚期，對我們來說真是晴天霹靂。「肝癌晚期」這幾個字，我說出來也覺心驚膽戰，願主憐憫我的小信。丈夫住院期間，腳痛到不能入睡。因為疫情關係，醫院限制探病，我和家人很擔心、很害怕，不停求主憐憫和看顧我丈夫。我又將丈夫的情況告訴嘉榮弟兄，希望他和弟兄姊妹也能為丈夫禱告。感謝神垂聽我們的禱告，彰顯祂的大能，施行醫治，在祂實在沒有難成的事。幾日後，丈夫的腳痛情況改善了，可以慢慢行走。接著就是治療，第一個療程剛結束。感謝弟兄姊妹的代禱，每次治療都很順利，丈夫的體重也逐漸恢復正常了。

神的恩典實在超過我們所求所想，丈夫在患病之前不願意聽福音，現在他已懂得尋求主，求主赦免他的罪。我們一家同心將丈夫的病交在主手中，求主引領看顧，使我們家人彼此更相愛和團結，常常用神的話彼此鼓勵。當我的心感到憂慮時，我就會看嘉榮弟兄傳給我的一節經文：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼前 5:7）感謝神，主垂聽我每次的祈禱。丈夫這次的經歷，使我們一家都學會敬拜神，求主引領我一家全心歸向祂，將一切榮耀歸給神！願這個見證成為更多人的祝福，也感謝弟兄姊妹在這期間的關心、問候、代禱和熱心的幫助。

余岱薇

我母親長期患有糖尿病，近年更患上認知障礙。2019年開始，母親經常進出醫院，不是血糖低，就是身體不適，而且腳開始爛，因此不能參加聚會。我在家與她常常一起讀經、唱詩和禱告，看見神逐漸改變她。之前她不肯聽人說，到醫院時更會大吵大鬧。今年她病情嚴重了，腳腐爛得很厲害，加上她 9 月時手骨因跌倒而折斷，必須住院。疫情期間，我們只可一星期探病一兩次。我們在家為她禱告，看見神改變了她，在醫院裡她開始很順服主的安排。聽傭人說她到醫院去探望母親時，她很平靜，沒有埋怨，並表示將自己交託給主，相信耶穌會幫助她。母親出院回家後，也沒有埋怨，反而看見她很喜樂和平安，她相信耶穌與她一起，也知道弟兄姊妹的禱告是大有功效的。雖然母親仍很軟弱，但軟弱有聖靈的幫助（參羅 8:26）。我們深信主有美好的安排，從母親身上看見美好的見證，使我們更加倚靠這位奇妙的主，祂是施慈愛和誠實的神。

「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（賽 55:8-9）神的意念和道路都比我們高，只要我們將難處交託給主，主會賜給我們出乎意料之外的平安和喜樂。我因工作的關係經常要往返內地，我很掛心母親的病情。疫情期間，我每次回港都要隔離，體會到許多事情都不是自己能控制的，但主叫我學習忍耐和包容。在這期間，人有許多不同意見和聲音，但我知道最重要的是向主傾訴和禱告，我深信主有美好的安排。這個經

歷也鼓勵我用心追求主、榮耀主，也提醒我多讀聖經和禱告，因為主的話是我的力量。詩篇第一篇提醒我無論工作和家庭都要思想主的話，凡事交託，因為神是信實和慈愛的。將一切榮耀頌讚歸給主！

梁浩然

兩年前，我的小兒子因為細菌入血導致腦部受損，使他由一個正常的小朋友變成一個需要特別照顧的小朋友。這事雖然為我一家帶來許多不便，我卻為這個遭遇誠心感謝神。這事發生前，我的生活很散漫，時常在許多罪上掙扎、妥協。這件事發生後，我思想到自己以往在神面前的生活和所犯的罪。我在主前認罪求赦免，神以詩篇 103 篇回應我的禱告：「他不長久責備，也不永遠懷怒。」「他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。」我內心即時得著釋放，心裡即時有一種輕省和感恩。我心想：「如果神照我的罪孽待我，我不知要死多少次。」我確實知道神已赦免了我一切的罪。神給我很大的安慰，這是我第一次實在的將主耶穌的寶血和自己的罪兩者的關係連結上。神竟然要祂無辜的獨生子為我們所犯的罪受刑，一位聖潔無暇的主，將我所犯許多污穢的罪當成自己犯的來歸到他身上，為要救贖我，實在感謝主的大愛。

從那時到現在，那些一直困擾著我、捆绑著我、曾經以為沒有可能擺脫的罪，我一點也沒有犯了。以前我是因為害怕主的刑罰而掙扎，而不敢犯罪；但現在是更因為主的愛和犧牲而不容許自己犯罪。感謝神沒有任憑我落入之前黑暗的光景，祂沒有將我放在滑地，祂對我說祂知道祂向我們一家所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，是要叫我們末後有指望（耶 29:11）。

要是這件事沒有發生，我一定仍在黑暗中掙扎和受著許多痛苦，就是與神隔絕的心靈痛苦，以及生活在懼怕神的狀態下的痛苦，這樣的情況遠比我現在所經歷的更難受。神拯救了我，也拯救了我一家，使我從罪的捆绑中得自由。感謝神！願一切榮耀歸於神！

基督教會迦密堂 Chinese Christian Carmel Church

北角堂：香港英皇道 60 號康福園 2 字樓 B 座 電話：25713431 傳真：25713491

西環堂：香港皇后大道西 532 號金陵閣三樓 312 室 電話／傳真：28161610

網址：<http://www.carmelchurch.com.hk> 電郵：info@carmelchurch.com.hk